|  |
| --- |
| **WYKAZ ZAGADNIEŃ NA EGZAMIN DYPLOMOWY****STUDIA STACJONARNE I STOPNIA****KIERUNEK FIZJOTERAPIA** **rok akademicki 2018/2019**  |
| ***Fizykoterapia kliniczna*** |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z dyskopatią C4-C5 z towarzyszącą rwą barkową (okres podostry). |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z RZS drobnych stawów rąk (okres przewlekły). |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z zanikiem prostym zginaczy nadgarstka |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z zanikiem prostym mięśnia prostego uda. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z ostrogą piętową. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta ze zmianami zwyrodnieniowymi odcinka szyjnego. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z dyskopatią L5- S1 z towarzyszącą rwą kulszową (okres podostry). |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta po złamaniu obu stawów nadgarstkowych. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z niedowładem wiotkim kończyn górnych. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów kolanowych . |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta ze zmianami zwyrodnieniowymi odcinka szyjnego kręgosłupa. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z ,,łokciem tenisisty”. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z zaburzeniami krążenia obwodowego w kończynach górnych. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z porażeniem nerwu twarzowego VII. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z migreną. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z porażeniem nerwu strzałkowego lewego. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta z ,,bolesnym barkiem’’. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta po skręceniu stawu skokowego prawego. |
|  | Zaplanuj, omów i wykonaj leczenie fizykoterapeutyczne, uwzględniając przeciwwskazania do zabiegów u pacjenta po złamaniu kompresyjnym kręgosłupa. |
| ***Kinezyterapia kliniczna*** |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie, wyprost, skłony boczne i skręty w odcinku szyjnym kręgosłupa.  |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie, wyprost, skłony boczne i skręty w odcinku piersiowo - lędźwiowego kręgosłupa.  |
|  | Podaj przykłady ćwiczeń izometrycznych mięśni posturalnych w pozycjach antylordotycznych (minimum 5ćw.). |
|  | Wykonaj zawieszenie całkowite. |
|  | Wykonaj ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem mięśni zginaczy, prostowników i odwodzicieli st. biodrowego oraz zginaczy st. łokciowego. |
|  | Wykonaj ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem mięśni zginaczy i prostowników stawu barkowego oraz prostowników stawu kolanowego.  |
|  | Wykonaj zgodnie z metodyką ćwiczenia bierne kończyny dolnej oraz omów metodykę ich wykonania. |
|  | Wykonaj zgodnie z metodyką ćwiczenia bierne kończyny górnej oraz omów metodykę ich wykonania. |
|  | Wykonaj i zinterpretuj: - test rozciągowy Finkelsteina, - test Allena, - objaw Phalena. |
|  | Przedstaw badanie czynności chwytnej ręki. |
|  | Wykonaj i zinterpretuj następujące testy funkcjonalne: - Objaw Trendelenburga – Duchenn᾿a, - Objaw Mackiewicza - Testy na niestabilność przyśrodkową i boczną stawu kolanowego oraz test szuflady przedniej i tylnej. |
|  | Wykonaj i zinterpretuj następujące testy funkcjonalne:- Objaw Lasequ᾿a,- Objaw Babińskiego,- Test Thomasa. |
|  | Wykonaj i zinterpretuj następujące testy funkcjonalne:- Test De Kleyna i Nieuwenhuysena, - Test dystrakcyjny w odcinku szyjnym,- Test Schobera. |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie, wyprost, odwiedzenie, przywiedzenie oraz rotację zewnętrzną oraz wewnętrzną w stawie biodrowym. |
|  | Wykonaj zgodnie z metodyką testowania w skali Lovetta zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego. |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie, wyprost, supinację i pronację w stawie skokowo – goleniowym. |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących unoszenie, wysuwanie w przód oraz cofanie obręczy barkowej.  |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie, wyprost, odwiedzenie, rotację zewnętrzną i wewnętrzną w stawie ramiennym. |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie i wyprost w stawie łokciowym oraz supinację i pronację przedramienia. |
|  | Wykonaj badanie siły mięśniowej w skali Lovetta zespołów mięśniowych wykonujących zgięcie, wyprost, odwiedzenie oraz przywiedzenie w stawie promieniowo nadgarstkowym. |
| ***Fizjoterapia kliniczna w reumatologii*** |
|  | Wykonaj i omów zasady ćwiczeń czynno-biernych kończyn dolnych u chorej z reumatoidalnym zapaleniem stawów w okresie remisji  |
|  | Wykonaj zabieg TENS u pacjentki z zespołem bólowym w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa z promieniowaniem do prawej kończyny dolnej. Objaśnij zasady układania elektrod. |
|  | Wykonaj jonoforezę z Ketonalu Żelu u chorego z zapaleniem ścięgna Achillesa. Wyjaśnij zasady doboru parametrów zabiegu i sposób ułożenia elektrod. |
|  | Wykonaj galwanizację u pacjenta z porażeniem mięśni krtani. |
|  | Wykonaj galwanizację kończyny górnej u pacjentki z przewlekłym zespołem bólowym stawu barkowego. Wyjaśnij ułożenie elektrod i zaproponuj dawki. |
|  | Wykonaj zabieg jonoforezy u chorego z porażeniem nerwu twarzowego. Wyjaśnij zasady ułożenia elektrod. |
|  | Wykonaj zabieg magnetoterapii u chorego z dolegliwościami bólowymi w obrębie stawów kolanowych w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów. |
|  | Wykonaj zabieg naddźwiękawiania u pacjenta z bólami pięty z powodu ostrogi kości piętowej. Wyjaśnij zasady i sposób przeprowadzania zabiegu. |
| ***Fizjoterapia kliniczna w chirurgii*** |
|  | Wykonaj pionizację pacjenta po operacji na jamie brzusznej. |
|  | Naucz pacjenta efektywnego kaszlu po operacji na jamie brzusznej. |
|  | Przeprowadź ćwiczenia ogólnousprawniające u pacjentki po operacji kardiochirurgicznej (spionizowanej). |
|  | Naucz rodzinę pacjenta zapobiegania powikłaniom pooperacyjnym (pacjent przytomny). |
|  | Naucz rodzinę pacjenta zapobiegania powikłaniom wynikającym z długotrwałego leżenia (pacjent z utrudnionym kontaktem) |
|  | Wykonaj gimnastykę oddechową u pacjenta nieprzytomnego po operacji na jamie brzusznej. |
|  | Przeprowadź stopniową pionizację pacjenta po zabiegu operacyjnym – kardiochirurgicznym. |
|  | Przeprowadź stopniową pionizację pacjenta po zabiegu operacyjnym – kardiochirurgicznym. |
|  | Wykonaj fizjoterapię pacjenta po amputacji naczyniowej na wysokości uda. |
|  | Naucz pacjenta hartowania i bandażowania kikuta. |
|  | Przeprowadź stopniową pionizację pacjenta po zabiegu operacyjnym – kardiochirurgicznym |
|  | Przeprowadź instruktarz ćwiczeń ogólnokondycyjnych i profilaktycznych po operacji żylaków (w warunkach domowych) |
| ***Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie*** |
|  | Wykonaj usprawnianie pacjentki po zabiegu ginekologicznym-- per vaginam, w oddziale ginekologicznym z uwzględnieniem nauki prawidłowego wstawania z łóżka w I dobie po zabiegu, uzasadnij dlaczego fizjoterapia może w istotny sposób wpływać na przebieg tego okresu. |
|  | Wykonaj usprawnianie pacjentki po zabiegu ginekologicznym- laparotomia, w oddziale ginekologicznym z uwzględnieniem nauki prawidłowego wstawania z łóżka w II dobie po zabiegu, uzasadnij dlaczego fizjoterapia może w istotny sposób wpływać na przebieg tego okresu. |
|  | Przeprowadź postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentki w 30 tygodniu ciąży cierpiącej na bóle odcinka lędźwiowo- krzyżowego, wyjaśnij zasadę doboru ćwiczeń. Uzasadnij korzystny wpływ aktywności fizycznej w leczeniu dolegliwości bólowych. |
|  | Zaplanuj i wykonaj postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentki w 32 tygodniu ciąży po skręceniu stawu skokowego (obrzęk, bolesność przy chodzeniu). Uzasadnij celowość oraz skuteczność postępowania. |
|  | Wykonaj usprawnianie kinezyterapeutyczne przygotowujące 35 letnią pacjentkę do zabiegu ginekologicznego. Omów co obejmuje przygotowanie pacjentki do zabiegu operacyjnego oraz jakie czynniki powodują wzrost ryzyka wystąpienia powikłań. |
|  | Zaplanuj i wykonaj ćwiczenia przygotowujące do porodu u pacjentki w II trymestrze ciąży. Omów cel postępowania kinezyterapeutycznego, przedstaw okoliczności bezwzględnego przerwania ćwiczeń. |
| ***Fizjoterapia kliniczna w kardiologii i pulmonologii*** |
|  | Wykonaj drenaż ułożeniowy dynamiczny segmentów szczytowych górnych płatów płuc. Omów cel zabiegu, metodykę wykonywania oraz wymień przeciwwskazania  |
|  | Wykonaj drenaż ułożeniowy statyczny segmentów podstawnych przednich dolnych płatów płuc oraz segmentów podstawnych tylnych obu dolnych płatów płuc.Omów cel zabiegu, metodykę wykonania oraz przeciwwskazania Wykonaj oklepywanie klatki piersiowej oraz wymień przeciwwskazania do tego zabiegu. |
|  | Zaprezentuj kilka ćwiczeń oddechowych czynnych wolnych statycznych i dynamicznych. |
|  | Wykonaj i omów „pozycję woźnicy” oraz sprężynowanie klatki piersiowej. Omów metodykę wykonania oraz wskazania do tych zabiegów. |
|  | Wymień rodzaje efektywnego kaszlu oraz zaprezentuj sposób ich wykonania. Omów w jakim celu stosuje się ww. ćwiczenia. |
| ***Fizjoterapia kliniczna w neurologii*** |
|  | Wykonaj ułożenie pacjenta po udarze mózgu na boku zdrowym. |
|  | Zaproponuj jedną z pozycji przeciwbólowych w stanie ostrym rwy kulszowej. |
|  | Wykonaj ćwiczenia bierne stawu skokowego dla pacjenta z uszkodzeniem nerwu strzałkowego. |
|  | Przeprowadź przykładowe ćwiczenia w obwodowym porażeniu nerwu twarzowego. |
|  | Zaproponuj ustawienie łóżka i szafki dla pacjenta z niedowładem połowiczym lewostronnym. |
|  | Przeprowadź PIR dla mięśnia czworobocznego. |
|  | Przeprowadź ćwiczenia mięśni mimicznych w hipomimii. |
|  | Wykonaj test Laseque'a i skrzyżowany objaw Laseque'a. |
|  | Wykonaj test oponowy (objaw Brudzińskiego). |
|  | Przeprowadź PIR dla mięśnia dwugłowego ramienia. |
| ***Fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii*** |
|  | Przeprowadź ćwiczenia zmniejszające nadmierną kifozę w chorobie Scheuermanna, a następnie omów zasady prowadzenia ćwiczeń. |
|  | Omów i wykonaj test „otwartej puszki” |
|  | Kobieta 30 lat. Zabieg operacyjny: usunięcie łąkotki przyśrodkowej. I doba po zabiegu. Przeprowadź ćwiczenia. |
|  | Mężczyzna po złamaniu kości udowej. Zespolenie gwoździem śródszpikowym. II doba po zabiegu operacyjnym. Obrzęk uda. Przeprowadź ćwiczenia i pionizację. |
|  | Pacjent po złamaniu kompresyjnych trzonu L2, bez objawów neurologicznych. Dopasuj gorset Jevetta, przeprowadź ćwiczenia, pionizację. |
|  | Mężczyzna 36 lat. Złamanie kości piszczelowej. Gwóźdź śródszpikowy ryglowany dynamicznie. Pacjent zgłasza silne rozpieranie kończyny przy opuszczaniu kończyny dolnej. Przeprowadź ćwiczenia Buergera, naukę chodu, omów metodykę i stopień obciążenia kończyny operowanej. |
|  | Mężczyzna po złamaniu kości udowej. Leczony zachowawczo. Wyciąg nadkostkowy, czynnościowy. Przeprowadź ćwiczenia. |
|  | Omów i wykonaj test Lasegue ‘a. |
|  | Omów i wykonaj test Anvila. |
|  | Mężczyzna 70 lat. Wykonany zabieg: endoprotezoplastyka stawu kolanowego. I doba po operacji. Zakrzepica żyły piszczelowej. Przeprowadź ćwiczenia, omów zasady usprawniania. |
|  | Przeprowadź ćwiczenia w fazie ostrej schorzenia stawu barkowego. Omów cel ćwiczeń. |
|  | Kobieta 65 lat na Oddziale Ortopedyczno Urazowym. Wykonany zabieg: endoprotezoplastyka stawu kolanowego. II doba po operacji. Przeprowadź ćwiczenia i pionizację, omów zasady usprawniania. |
|  | Wykonaj ćwiczenia w I dobie po zabiegu operacyjnym więzadła krzyżowego przedniego, a następnie omów zasady prowadzenia ćwiczeń. |
|  | Wykonaj i omów test destrakcyjno-kompresyjny Apleya. |
|  | Kobieta 60 lat na Oddziale Ortopedyczno Urazowym. Wykonany zabieg: endoprotezoplastyka bezcementowa stawu biodrowego. II doba po operacji. Przeprowadź ćwiczenia i pionizację, omów zasady usprawniania. |
| ***Fizjoterapia w obrzękach limfatycznych*** |
|  | Wykonaj drenaż limfatyczny kończyny górnej.  |
|  | Wykonaj drenaż limfatyczny kończyny dolnej. |
|  | Wykonaj drenaż limfatyczny pleców. |
|  | Wykonaj drenaż limfatyczny twarzy. |
|  | Wykonaj drenaż limfatyczny brzucha. |
| ***Fizjoterapia w otyłości i zaburzeniach endokrynologicznych*** |
|  | Wykonaj elektrostymulację mięśni krtani, które zostały porażone podczas zabiegu chirurgicznego tarczycy. Omów metodykę zabiegu, wskazania i przeciwwskazania. |
|  | Wykonaj elektrostymulację nerwu pośrodkowego przedramienia kończyny górnej prawej, który został porażony w wyniku powikłania mikroangipatycznego cukrzycy. Omów metodykę zabiegu, wskazania i przeciwwskazania. |
|  | Przedstaw możliwości fizjoterapii w zaburzeniach czuciowych w neuropatii cukrzycowej. Wykonaj jeden z wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych, omów metodykę zabiegu, wskazania oraz przeciwwskazania (pacjentka chora n cukrzycę od 10 lat, cierpi z powodu neuropatii cukrzycowej kończyn dolnych). |
|  | Stopa cukrzycowa- zaplanuj zabiegi fizykoterapeutyczne, uzasadnij ich dobór. Wykonaj jeden z wybranych zabiegów- omów metodykę zabiegu, wskazania i przeciwwskazania. |
|  | Zaplanuj i wykonaj ćwiczenia dla osób otyłych w wieku 55-65 lat, przedstaw zasady treningu oraz zaplanuj zabiegi fizykoterapeutyczne podczas restytucji powysiłkowej. |
| ***Kinezjologia*** |
|  | Dobierz odpowiednią pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż mięsień nadgrzebieniowy i podgrzebieniowy  |
|  | Dobierz odpowiednią pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż mięsień dźwigacz łopatki i część górną mięśnia czworobocznego. |
|  | Dobierz odpowiednią pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż guzek większy kości ramiennej i ścięgno głowy długiej mięśnia dwugłowego. |
|  | W pozycji siedzącej odszukaj wyrostek kolczysty kręgu C7 oraz grzebień łopatki. |
|  | W pozycji leżenia przodem wskaż kąt górny łopatki oraz grzebień łopatki. |
|  | W pozycji leżenia przodem wskaż wyrostek kolczysty L4 oraz L2 |
|  | Dobierz odpowiednia pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż kąt dolny łopatki i mięsień obły mniejszy |
|  | Dobierz odpowiednia pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy i mięsień naramienny. |
|  | Dobierz odpowiednia pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż szparę stawu kolanowego i obrysuj rzepkę. |
|  | Dobierz odpowiednia pozycję pacjenta do palpacji oraz wskaż „gęsią stopę” i obrysuj rzepkę. |
| ***Masaż leczniczy*** |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż pleców.  |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż mięśnia mostkowo- obojczykowo- sutkowego. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż czoła. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż twarzy metodą uciskową. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż palców ręki. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż śródręcza. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż podudzia. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż nadgarstka P. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż stawu kolanowego. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż brzucha. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż stawu barkowego. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż rozluźniający mięśni karku. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż odc. L-S kręgosłupa. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż stawu łokciowego. |
|  | Przygotuj stanowisko i wykonaj masaż nosa i okolic oczu. |
| ***Terapia manualna*** |
|  | Podaj definicję wzorca torebkowego dla stawu ramiennego, przeprowadź badanie. |
|  | Podaj definicję wzorca torebkowego dla stawu biodrowego, przeprowadź badanie. |
|  | Przeprowadź badanie gry stawowej w stawach śródstopno-paliczkowych. |
|  | Przeprowadź badanie gry stawowej w stawach śródstopia. |
|  | Wykonaj masaż funkcyjny mięśnia piszczelowego przedniego. |
|  | Dokonaj badania stawu łokciowego. |
|  | Dokonaj badania stawu biodrowego |
|  | Wykonaj ruchy ślizgowe grzbietowo-dłoniowe pomiędzy kośćmi haczykowatą i trójgraniastą. |
|  | Wykonaj ruch ślizgowe grzbietowo-dłoniowy pomiędzy kośćmi łokciową i trójgraniastą. |
|  | Wykonaj ruch ślizgowy głowy kości ramiennej w kierunku ogonowym. |
|  | Wykonaj ruch ślizgowy dłoniowy i grzbietowy oraz promieniowo-łokciowy w stawach palców. |
|  | Dokonaj badania stawu ramiennego |
|  | Dokonaj badania stawu promieniowo-nadgarstkowego |
|  | Dokonaj badania stawu skokowego |
|  | Dokonaj badania stawu kolanowego |